

Pilates Mvd



CURSO

INSTRUCTOR INTERNACIONAL PILATES MAT

100% ONLINE



Progresión para The Teaser

Oculto

6 meses de duración

STUDIO MVD
FITNESS

PilatesMvd



EQUIPO

DOCENTE

Gonzalo Sande

Instructor Académico

Instructor del Método Original de Pilates

Master Training - Coach Cycling y Pilates

Ceo y Director de STUDIO MVD

Ceo y Director Pilates MVD

Ceo y Director Durazno Indoor Cycling



DIRECTOR TECNICO

Martín Fumero

Licenciado Educación Física

Master Training - Coach Cycling

Ceo y Director Técnico STUDIO MVD

Ceo y Director Cyclingmvd

Director técnico Pilates Mvd



Es una escuela de formación docente, que tiene origen dentro del grupo STUDIO MVD (Cycling MVD y Pilates MVD) con las consignas básicas en procesos metodológicos de enseñanza y valores.

Comenzamos como docentes a dictar clases en 2013 y seguimos haciéndolo diariamente hasta la actualidad .

Nuestro equipo de trabajo tiene una solidez educativa y experiencia para tal desafío.

Por eso tenemos el compromiso de seguir enriqueciendo nuestro trabajo, estudiando y profundizando los conocimientos en “CONTROLOGIA”, método desarrollado ya hace más de 100 años por JOSEPH H.PILATES, para ofrecer una formación de instructorado en dicho método de alta calidad y fiel a los principios originales establecidos por su creador.

Hemos decido ser específicos en el MÉTODO ORIGINAL, y para ello más allá de nuestra formación como instructores en él, hemos profundizado los conocimientos en las obras originales publicadas por el propio Pilates y sus alumnos que continuaron su legado.

somos miembros afiliados a IIDCA
Instituto Internacional del Deporte y las Ciencias Aplicadas.

Esto nos brinda el Aval Internacional para nuestras formaciones.

- Cycling MVD
- Pilates MVD



Formación dirigida a:

Quienes deseen especializarse en el Método Original de Pilates

Alumnos de pilates, estudiantes, profesores de educación física, instructores de fitness, y adeptos a la actividad física con ganas de profundizar y aprender.

En este curso encontrarás todas las herramientas necesarias para desenvolverte y marcar la diferencia como docente a nivel personal y profesional.



Objetivo del curso

Que el egresado obtenga la mayor cantidad de herramientas para poder desenvolverse libremente y trabajar como instructor del MÉTODO PILATES en los diferentes centros que brindan la actividad, en Uruguay y en todos los países que están asociados a IIDCA.

Se busca un abordaje muy amplio, para poder cumplir con la individualización del alumno en cada sesión.

PilatesMvd

Estamos a favor de un buen proceso de enseñanza que se da en varios módulos.

Es complejo asimilar tantas herramientas y conocimientos en pocas horas de trabajo.

La experiencia en muchos años dictando clase y otros preparando a futuros docentes, en las otras disciplinas de ciclismo indoor y aqua fitness, nos da la seguridad, que un buen docente no se forja en un fin de semana intensivo.

Este curso requiere un compromiso importante con la práctica personal particular.

Los alumnos deben realizar prácticas diarias para lograr los estándares necesarios.

Debe de tener una gran carga horaria de trabajo y compromiso con lo que se quiere estudiar.

Apuntamos a la buena formación educativa y eso requiere tiempo y dedicación.

Fomentamos el estudiar y prepararse de la mejor manera para ser un profesional de calidad.



Formación Educativa 100% Online

En tiempos modernos, debemos adaptar nuestra propuesta a los diferentes tipos de formación que han surgido, y sacarles provecho a las mismas.

Por eso también diseñamos esta propuesta 100% online, para llegar a todos en todas partes.

Las formaciones Online son un verdadero desafío; sobre todo para el estudiante ya que exigen mucha más dedicación y compromiso.

En Pilates la práctica constante diaria es fundamental, por lo que como estudiante a distancia deberás comprometerte con la misma.

Deberás practicar con el apoyo del material, videos, clases grabadas y podrás realizar todas las consultas que necesites vía zoom, plataforma o whatsapp.

Deberás cumplir con tareas prácticas y teóricas por cada módulo, así como realizar un examen final grabado. En el que tendrás que dictar una clase completa.

Plataforma Educativa (Teórico)

Tareas teóricas/prácticas en plataforma y en video

Online Zoom a coordinar según requerimientos del alumno





Requisitos

- Aptitud física
- Ganas de aprender
- Compromiso de estudio
- Mayor de 18 años

PilatesMvd

Desarrollo del curso

Consta de dos partes fundamentales:

El teórico; a través de la Plataforma educativa Vidroop.

En la cual dispondrá de todo el material digital y las clases en video para poder desarrollar el curso.

La practica; que deberá ejecutar en forma personal y consciente los ejercicios para poder alcanzar los estándares de aprobación.

A lo largo del desarrollo del curso deberá completar 6 tareas (teóricas y prácticas) al finalizar cada mes.

Dispondrá de 30 días entre entrega y entrega.

Las tareas teóricas son test de múltiple opción y desarrollo de planificaciones y análisis de ejercicios.

Las prácticas serán rutinas de ejercicios que deberá completar , filmar y enviar (por whatsapp , youtube o email) para ser corregido y evaluado

Al completar los 6 meses estará habilitado para acceder al Examen teorico y practico final **(ya incluido en el costo)***

El examen teórico final constara de un Test de 60 preguntas de múltiple opción y de desarrollo.

Para el examen practico deberá dar una clase de 40 minutos, filmarla e enviarla.

***En la opción con evaluación**

¿Como futuro docente, que se espera que pueda realizar al finalizar el curso?

- Planificar sesiones eficientes
- Conocer muy bien el Método, cada uno de sus ejercicios y ser proficientes en su ejecución y demostración.
- Individualizar a nuestros alumnos
- Cumplir un objetivo en la misma clase con una variedad heterogénea de alumnos, tales como:

Patologías de columna

Adulto Mayor

Embarazadas

Adolescentes

Diabéticos

Obesidad

Sin que ninguno salga lesionado

Tener en cuenta que PILATES no es fisioterapia o rehabilitación, para ello hay profesionales específicos.



Resumen de Contenido

Origen de la Contrología	La cartilla Original de PILATES
Filosofía del Método	Adaptaciones de los ejercicios
Anatomía del Pilates	Diferentes patologías y su abordaje
Estructura de la sesión	El rol docente
Pilates MAT Work	Diseño de una sesión típica
Ejercicios preparatorios	Evaluación Teórico / Práctico

INFORMACIÓN GENERAL

FORMATO 100% ONLINE

Curso: Instructor PILATES MAT ORIGINAL

Modalidad 100% Online con tutoría (92 horas)

Clases por zoom vivo, clases grabadas y tareas evaluativas

Material: En formato digital (PDF, videos)

Plataforma Online Educativa (por 1 año)

Plataforma Educativa: 20 horas

Días: Libre on demand

Horario clases de consulta 21:30 a 23:00 (hora de Uruguay)

Tareas Prácticas y Teóricas Individuales: 72 horas (obligatorias)

Evaluación: Teórica por plataforma e email

Evaluación: Práctica video grabado de 40 min.

Entrega : Certificado con Aval Internacional IIDCA

CURSO INSTRUCTOR PILATES MAT ORIGINAL

INVERSIÓN FORMACIÓN EDUCATIVA

HASTA EN 12 CUOTAS	USD400	TARJETA DE CREDITO VIA MERCADOPAGO O PAYPAL
-----------------------	--------	--

3 PAGOS CONSECUTIVOS MENSUALES	USD 110 C/U	TRANSFERENCIA BANCARIA O PAYPAL
--------------------------------------	-------------	---------------------------------------

PRECIOS BONIFICADOS PAGO CONTADO

2 PAGOS	MESUALES CONSECUTIVOS USD 150	TRANSFERENCIA BANCARIA O PAYPAL
---------	----------------------------------	---------------------------------------

PAGO CONTADO	USD285	TRANSFERENCIA BANCARIA O PAYPAL
-----------------	--------	---------------------------------------

*OPCIÓN SIN EVALUACIÓN	USD180	TRANSFERENCIA BANCARIA O PAYPAL
---------------------------	--------	------------------------------------

CURSO INSTRUCTOR PILATES MAT ORIGINAL

Info e inscripciones:



Gonzalo Sande

Celular: +59899084556

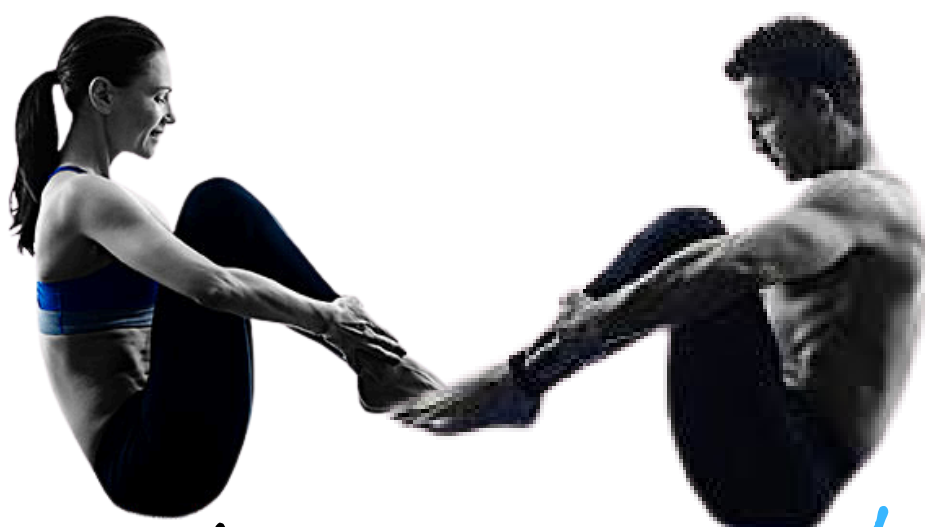
email: studiopilatesmvd@gmail.com

Web: pilates-mvd.webnode.com.uy

Pilates **Mvd**

Una marca del grupo

Studio **Mvd**



PilatesMvd