

Pilates Mvd



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL INSTRUCTOR PILATES MAT

Inicio SETIEMBRE 2026

Última formación 2026



***Solo 12 cupos**

STUDIO **MVD**
FITNESS

PilatesMvd



EQUIPO

DOCENTE

Gonzalo Sande



Instructor Académico F.A.U.

Instructor del Método Original de Pilates
Master Training - Coach Cycling y Pilates
Ceo y Director de STUDIO MVD

Ceo y Director Pilates MVD

Ceo y Director Durazno Indoor Cycling

DIRECTOR TECNICO

Martín Fumero



Licenciado Educación Física

Master Training - Coach Cycling

Ceo y Director Técnico STUDIO MVD

Ceo y Director Cyclingmvd

Director técnico Pilates Mvd

Es una escuela de formación docente, que tiene origen dentro del grupo STUDIO MVD (Cycling MVD , Aqua MVD y Pilates MVD) con las consignas básicas en procesos metodológicos de enseñanza y valores.

Comenzamos como docentes a dictar clases en 2013 y seguimos haciéndolo diariamente hasta la actualidad .

Nuestro equipo de trabajo tiene una solidez educativa y experiencia para tal desafío.

Por eso tenemos el compromiso de seguir enriqueciendo nuestro trabajo, estudiando y profundizando los conocimientos en “CONTROLOGIA”, método desarrollado ya hace más de 100 años por JOSEPH H.PILATES, para ofrecer una formación de instructorado en dicho método de alta calidad y fiel a los principios originales establecidos por su creador.

Hemos decidido ser específicos en el MÉTODO ORIGINAL, y para ello más allá de nuestra formación como instructores en él, hemos profundizado los conocimientos en las obras originales publicadas por el propio Pilates y sus alumnos que continuaron su legado.

somos miembros afiliados a IIDCA
Instituto Internacional del Deporte y las Ciencias Aplicadas.

Esto nos brinda el Aval Internacional para nuestras formaciones.

- Cycling MVD
- Aqua MVD
- Pilates MVD



Formación dirigida a:

Quienes deseen especializarse en el Método Original de Pilates

Alumnos de pilates, estudiantes, profesores de educación física, instructores de fitness, y adeptos a la actividad física con ganas de profundizar y aprender.

En este curso encontrarás todas las herramientas necesarias para desenvolverte y marcar la diferencia como docente a nivel personal y profesional.



Objetivo del curso

Que el egresado obtenga la mayor cantidad de herramientas para poder desenvolverse libremente y trabajar como instructor del MÉTODO PILATES en los diferentes centros que brindan la actividad, en Uruguay y en todos los países que están asociados a IIDCA.

Se busca un abordaje muy amplio, para poder cumplir con la individualización del alumno en cada sesión.

PilatesMvd

Estamos a favor de un buen proceso de enseñanza que se da en varios módulos.

Es complejo asimilar tantas herramientas y conocimientos en pocas horas de trabajo.

La experiencia en muchos años dictando clase y otros preparando a futuros docentes, en las otras disciplinas de ciclismo indoor y aqua fitness, nos da la seguridad, que un buen docente no se forja en un fin de semana intensivo.

Este curso requiere un compromiso importante con la práctica personal particular.

Los alumnos deben realizar prácticas diarias para lograr los estándares necesarios.

Debe de tener una gran carga horaria de trabajo y compromiso con lo que se quiere estudiar.

Apuntamos a la buena formación educativa y eso requiere tiempo y dedicación.

Fomentamos el estudiar y prepararse de la mejor manera para ser un profesional de calidad.



Formación Educativa Semi Presencial

Consideramos que la educación presencial en esta actividad es clave ,dado que la práctica y la excelencia en la ejecución de los ejercicios es fundamental para un buen instructor.

No obstante y debido a las dificultades de lejanía de muchas personas radicadas en el interior buscamos realizar una formación mixta:

- 1) Presencial 3 módulos (Práctico)
- 2) Online Zoom 8 encuentros (Teórico)
- 3) Tareas prácticas y teóricas obligatorias (fechas a coordinar)
- 4) Acceso a descuentos en clases prácticas de Studio MVD

IMPORTANTE

Debido a la exigencia práctica del método los **3 encuentros presenciales son de cumplimiento obligatorio**, y los teóricos completar al menos 6 de los 8.





Requisitos

- Aptitud física
- Ganas de aprender
- Compromiso de estudio
- Mayor de 18 años

PilatesMvd

A B C

¿Como futuros docentes?

- Planificar sesiones eficientes
- Conocer muy bien el Método, cada uno de sus ejercicios y ser proficientes en su ejecución y demostración.
- Individualizar a nuestros alumnos
- Cumplir un objetivo en la misma clase con una variedad heterogénea de alumnos, tales como:

Patologías de columna

Adulto Mayor

Embarazadas, etc.

Sin que ninguno salga lesionado

Tener en cuenta que PILATES no es fisioterapia o rehabilitación, para ello hay profesionales específicos.

¿Que incluye?

A parte del curso en si, recibirás:

- Acceso al material en Plataforma Educativa por 2 años.
- Remera de Puilates MVD.
- Certificado con aval internacional físico y digital.
- Acceso a mentoría personal por 1 año.
- Descuento del 25% en abonos de Studio MVD.
- Acceso a bolsa de trabajo y suplencias.
- Descuento del en talleres de educación continua por 1 año.
- Acceso a la Plataforma IIDCA cómo alumno.



Resumen de Contenido

Origen de la Contrología	La cartilla Original de PILATES
Filosofía del Método	Adaptaciones de los ejercicios
Anatomía del Pilates	Diferentes patologías y su abordaje
Estructura de la sesión	El rol docente
Pilates MAT Work	Diseño de una sesión típica
Ejercicios preparatorios	Evaluación Teórico / Práctico

INFORMACIÓN GENERAL

FORMATO SEMI-PRESENCIAL

Curso: Instructor PILATES MAT ORIGINAL

Ciudad: Montevideo

Sede: StudioMVD, Cufre 2646 - Esquina Colorado

Material: Bibliografía en PDF y acceso a Plataforma Online Educativa

Presencial Práctico: 24 horas (Obligatorias)

Días: Sábados o Domingos (según fechas fijadas)

Horario 8:30 a 17:30 horas (descanso de 1 hora)

Online vivo: 16 horas (10hs min obligatorio)

Días: Martes , miercoles o jueves(según fechas fijadas)

Horario 21:30 a 23:00 horas

Tareas Practicas y Teóricas Individuales: 48 horas (obligatorias)

Evaluación: Teórica por plataforma e email

Evaluación: Práctica presencial

Entrega : Certificado con Aval Internacional IIDCA

Fechas - Horarios Formación

PRESENCIAL

Obligatorio a cumplir 3 módulos

MÓDULOS	FECHAS	MES	DIAS	HORARIOS
Módulo 1	5	Setiembre	Sábado	8:30 a 17:30
Módulo 2	3	Octubre	Sábado	8:30 a 17:30
Módulo 3	7	Noviembre	Sábado	8:30 a 17:30

ONLINE VIVO - Tareas y Consultas

Jueves	3	Setiembre	21:30 a 23:00
Jueves	10	Setiembre	21:30 a 23:00
Jueves	17	Setiembre	21:30 a 23:00
Jueves	21	Setiembre	21:30 a 23:00
Jueves	8	Octubre	21:30 a 23:00
Jueves	22	Octubre	21:30 a 23:00
Jueves	29	Octubre	21:30 a 23:00
Viernes	5	Noviembre	21:30 a 23:00

CURSO INSTRUCTOR PILATES MAT ORIGINAL

INVERSIÓN FORMACIÓN EDUCATIVA

HASTA EN 12 CUOTAS	\$U 16900	TARJETA DE CREDITO VIA MERCADOPAGO O PAYPAL
-----------------------	-----------	--

3 PAGOS	1 CUOTA - \$U5000 (20 DE JULIO) 2 CUOTA - \$U5000 (20 DE AGOSTO) 3 CUOTA - \$U5000 (20 DE SETIEMBRE)	TRANSFERENCIA DEPÓSITO
---------	--	---------------------------

PRECIOS BONIFICADOS PAGO CONTADO

1 PAGO PRIMERA FRANJA	HASTA EL 1 DE AGOSTO \$U 12000	TRANSFERENCIA DEPÓSITO
-----------------------------	-----------------------------------	---------------------------

1 PAGO SEGUNDA FRANJA	DESDE EL 1 DE AGOSTO AL INICIO DEL CURSO \$U 13500	TRANSFERENCIA DEPÓSITO
-----------------------------	--	---------------------------

ALUMNOS MVD (CYCLING Y AQUA) \$U 11000 CONTADO HASTA 15 DE AGOSTO
--

CURSO INSTRUCTOR PILATES MAT ORIGINAL

Info e inscripciones:



Celular: +59899084556

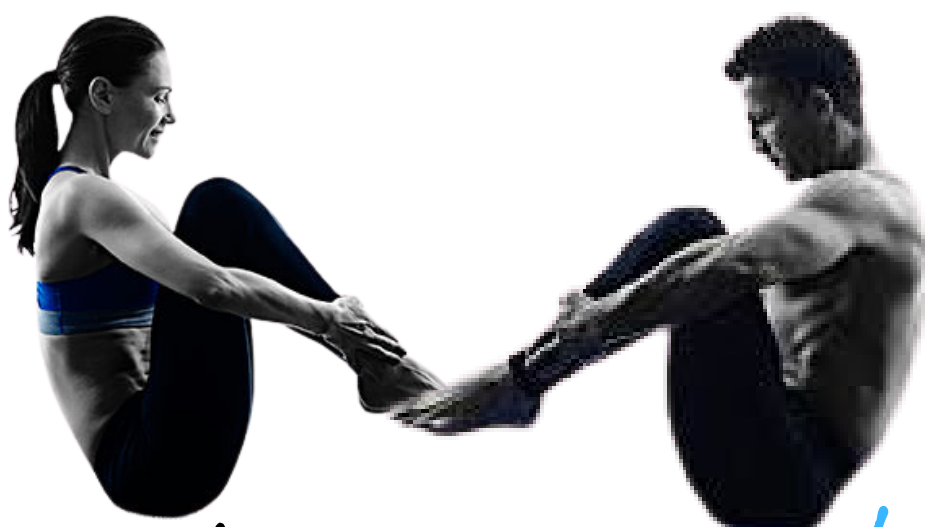
email: studiopilatesmvd@gmail.com

Web: pilates-mvd.webnode.com.uy

Pilates **Mvd**

Una marca del grupo

Studio **Mvd**



PilatesMvd